

## Exameneisen Iwa ryu aikido jeugd

### VIJFTIENDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	
Kosa Dori	Irimi nage Omote/Ura Ikkyo Omote/Ura	Band knopen Groeten in het Japans Tellen tot 10 in het Japans Benoemen van wapens <i>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</i> Mae ukemi Ushiro ukemi
<i>SUWARI WAZA (zittende technieken)</i>		SHIKKO (lopen in kniezit)
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho	TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)

### VEERTIENDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	
Kosa Dori	Irimi nage Omote/Ura Ikkyo Omote/Ura	Band knopen Groeten in het Japans Tellen tot 10 in het Japans Benoemen van wapens <i>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</i> Mae ukemi Ushiro ukemi
Katate Dori	Kote gaeshi Omote/Ura Ikkyo Omote/Ura	SHIKKO (lopen in kniezit)
<i>SUWARI WAZA (zittende technieken)</i>		TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho	

### DERTIENDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	<i>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</i>
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura Kote Gaeshi Omote/Ura Shiho nage Omote/Ura	Mae ukemi vallen over bokje Ushiro ukemi
Katate dori	Shiho nage Omote/Ura	SHIKKO (lopen in kniezit) TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)

#### *SUWARI WAZA (zittende technieken)*

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

## Exameneisen Iwa ryu aikido jeugd

### TWAALFDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura	Mae ukemi
	Irimi nage Omote/Ura	Ushiro ukemi
	Kote Gaeshi Omote/Ura	SHIKKO (lopen in kniezit)
	Shiho nage Omote/Ura	TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Katate dori	Ude kime nage Omote/Ura	

#### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

### ELFDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura	Mae ukemi
	Irimi nage Omote/Ura	Ushiro ukemi
	Kote Gaeshi Omote/Ura	SHIKKO (lopen in kniezit)
	Shiho nage Omote/Ura	TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Katate dori	Kote Gaeshi Omote/Ura	

#### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura
	Irimi nage Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

### TIENDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

Aanval	Techniek	UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura	Mae ukemi
	Irimi nage Omote/Ura	Ushiro ukemi
	Kote Gaeshi Omote/Ura	SHIKKO (lopen in kniezit)
	Shiho nage Omote/Ura	TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
	Uchi kaiten nage Omote	
Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura	

#### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura
	Irimi nage Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

# Exameneisen Iwa ryu aikido jeugd

## NEGENDE KYU

### TACHI WAZA (staande technieken)

<b>Aanval</b>	<b>Techniek</b>	<b>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</b>
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura Kote Gaeshi Omote/Ura Shiho nage Omote/Ura Uchi kaiten nage Omote/Ura	Mae ukemi Ushiro ukemi SHIKKO (lopen in kniezit) TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Chudan tsuki	Irimi nage Omote/Ura	

### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

## ACHTSTE KYU

### TACHI WAZA (staande technieken)

<b>Aanval</b>	<b>Techniek</b>	<b>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</b>
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura Kote Gaeshi Omote/Ura Shiho nage Omote/Ura Uchi kaiten nage Omote/Ura Sankyo Omote/Ura	Mae ukemi Ushiro ukemi SHIKKO (lopen in kniezit) TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Chudan tsuki	Kote Gaeshi Omote/Ura	

### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

## Exameneisen Iwa ryu aikido jeugd

### ZEVENDE KYU

#### TACHI WAZA (staande technieken)

<b>Aanval</b>	<b>Techniek</b>	<b>UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)</b>
Kosa dori (aihami)	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura Kote Gaeshi Omote/Ura Shiho nage Omote/Ura Uchi kaiten nage Omote/Ura Sankyo Omote/Ura	Mae ukemi Ushiro ukemi SHIKKO (lopen in kniezit) TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Ryote dori	Tenchi nage Omote/Ura	

#### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Shomen uchi	Ikkyo Omote/Ura Irimi nage Omote/Ura
Kata dori	Ikkyo Omote/Ura
Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho

### HAKAMA

### ZESDE KYU jeugd

#### TACHI WAZA (staande technieken)

<b>Aanval</b>	<b>Techniek</b>	<b>Band knopen</b>
Kosa Dori	Irimi nage Omote/Ura Kote Gaeshi Omote/Ura Ikkyo Omote/Ura Shiho nage Omote/Ura Uchi Kaiten nage Omote/Ura Sankyo Omote/Ura	Tellen tot 10 in het Japans Benoemen van wapens UKEMI WAZA (val- en roltechnieken) Mae ukemi Ushiro ukemi SHIKKO (lopen in kniezit) TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)
Shomen uchi	Irimi nage Omote/Ura	

#### SUWARI WAZA (zittende technieken)

Ryote Dori	Zagi Ho / Kokyu Ho
------------	--------------------

# Exameneisen Iwa ryu aikido jeugd

HAKAMA

VIJFDE KYU jeugd

## *TACHI WAZA (staande technieken)*

### **Aanval**

Kosa Dori

### **Techniek**

Irimi nage Omote/Ura  
Kote Gaeshi Omote/Ura  
Ikkyo Omote/Ura  
Shiho nage Omote/Ura  
Uchi Kaiten nage Omote/Ura  
Sankyo Omote/Ura

### UKEMI WAZA (val- en roltechnieken)

Mae ukemi  
Ushiro ukemi

SHIKKO (lopen in kniezit)

TAI SABAKI (lichaamsverplaatsing)

Shomen uchi

Irimi nage Omote/Ura

Katate Dori

Shiho nage Omote/Ura  
Ikkyo Omote/Ura  
Ude kime nage

Chudan tsuki

Kote Gaeshi

## *SUWARI WAZA (zittende technieken)*

Ryote Dori

Zagi Ho / Kokyu Ho